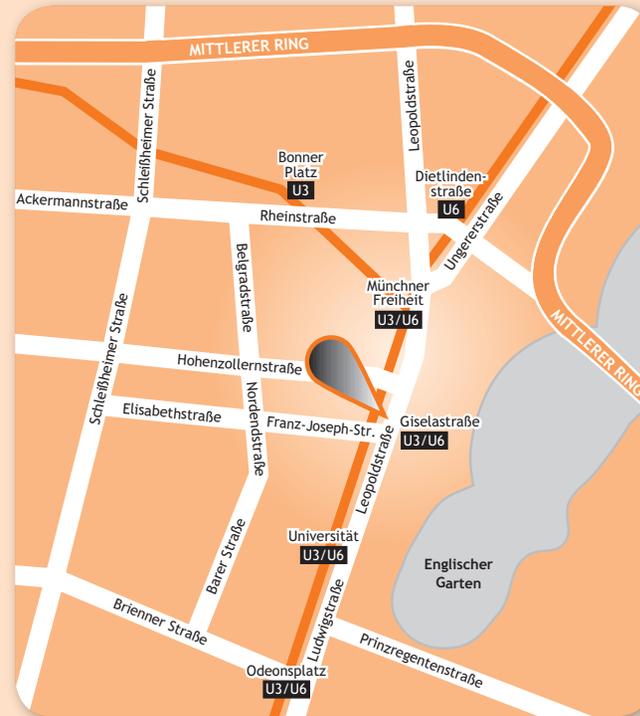


## Indikationen

- Deformität der Großzehe (sog. „Fußballen“ oder Hallux valgus)
- Abnutzung des Grundgelenks der Großzehe (Hallux rigidus)
- Deformität der 5. Zehe (sog. „Schneiderballen“)
- Deformitäten der Kleinzehen (Hammer- und Krallenzehen)
- Schmerzen unter den Zehengrundgelenken
- Brüche der Mittelfußknochen
- Nervenengpässe am Fuß (Morton-Neurom, Tarsaltunnelsyndrom)
- Arthroscopien des oberen Sprunggelenks
- Bandrisse am Sprunggelenk
- Metallentfernungen an Fuß und Sprunggelenk
- Fersenspornentfernungen
- Operationen an der Achillessehne

Dr. Gaulrapp ist auch Ihr kompetenter Ratgeber, wenn es um Kinderorthopädie, Sportmedizin und Arthroscopien am Kniegelenk und handchirurgische Operationen geht.



## Unsere Schwerpunkte

- Orthopädie
- Kinderorthopädie
- Sportmedizin
- Fußchirurgische und arthroscopische Operationen
- Physikalische und rehabilitative Medizin
- Chirotherapie
- Osteopathische Medizin
- Stoßwellentherapie
- Spezielle Schmerztherapie und mikrochirurgische Operationen der Wirbelsäule

Dr. Hartmut Gaulrapp

Leopoldstraße 25 • 5. OG • 80802 München  
 Telefon 0 89/2 00 00 94 22 • Telefax 0 89/2 00 00 94 44  
[www.ortho-schwabing.de](http://www.ortho-schwabing.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung



 **Orthopädie  
Physikalische Medizin**

Dr. med. Hartmut Gaulrapp  
Ihr Spezialist für Fußchirurgie



Wenn Sie über Schmerzen an den Füßen klagen, dann sind Sie bei mir bestens aufgehoben. Ich sage Ihnen, wo und warum der Schuh Sie drückt.

## Schmerzen an Füßen und Sprunggelenken

Etwa jeder Fünfte leidet heute an Schmerzen an seinen Füßen oder Sprunggelenken. Neben falschem oder zu engem Schuhwerk und angeborenen Problemen können aber auch Erkrankungen der Bandscheiben, des Stoffwechsels (wie z.B. Zuckerkrankheit) und Kreislauf- oder Infektionskrankheiten zu Fußproblemen führen.

In der Regel können Fußbeschwerden häufig mit individuell angepassten und handwerklich gut gefertigten Einlagen deutlich verbessert werden. Wir arbeiten hier mit einem seit vielen Jahren erfahrenen Fachbetrieb erfolgreich zusammen.

Mitunter bedarf es aber operativer Korrekturen, um den Fuß wieder schmerzfrei belasten zu können. Als vom wissenschaftlichen Verband der Fußchirurgen in Deutschland (DAF) zertifizierter Fußchirurg, sage ich Ihnen, wann welche Operation zu bevorzugen ist. Ich verfüge über langjährige Erfahrung, vor allem in der Vorfußchirurgie.



Hierzu gehören der bekannte Hallux valgus, also der krumme Großzeh sowie der Hallux rigidus, die Arthrose des Großzehengrundgelenks, aber auch Deformitäten der kleinen Zehen wie z.B. Hammer- und Krallenzehen und der Schneiderballen.



Nach knöchernen Eingriffen am Vorfuß müssen Sie für einige Tage Gehstützen benutzen und sechs Wochen einen den Vorfuß entlastenden Spezialschuh tragen. Frühe Lymphdrainage und Krankengymnastik sind weitere feste Bausteine meines Nachbehandlungskonzeptes, um Schwellungen nach der Operation zu beseitigen und die Gelenkbeweglichkeit wiederherzustellen.

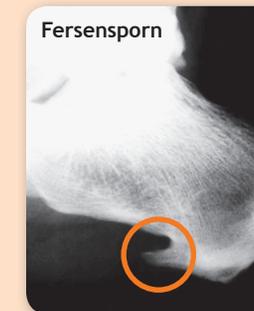
Das Ausmaß des operativen Eingriffs wird immer auf die bei Ihnen vorliegende Fußdeformität abgestimmt. Meistens sind neben Weichteillösungen auch knöcherne Eingriffe nötig.

Alle Fußoperationen kann ich Ihnen in ambulanter Operation und mit modernstem Instrumentarium anbieten, um Ihnen einen möglichst zügigen Heilungsverlauf zu ermöglichen.



Diese werden am ersten Mittelfußknochen am Kopf (z.B. Chevron-Osteotomie), im Schaftbereich (z.B. Scarf-Osteotomie) oder an der Basis und mitunter zusätzlich auch am Grundglied des Großzehens (z.B. Akin-Osteotomie) vorgenommen.

Unser gemeinsames Ziel ist neben der Verbesserung der Form und des Aussehens Ihres Fußes insbesondere die Linderung oder gar Beseitigung Ihrer Beschwerden.



Achillessehnenbeschwerden (Achillodynie), Fersenschmerzen (Haglundexostose) oder der sog. Fersensporn sind weitere Fußprobleme, die oft nur operativ verbessert werden können (s. Abb.), wenn Physiotherapie, Injektionen und die Stoßwellenbehandlung nicht mehr weiterhelfen.

Die Behandlungskosten werden von allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

**Unser Ziel ist, dass Sie wieder gut zu Fuß sein können!**